

# 冷たいおそば

つとろっ

しっとり



## ◎山芋とろろそば

カロリー:498kcal  
塩分:3.7g

490円(税込514円)

◎いなり付き 590円(税込619円)

### 山芋のこだわり

- そばを覆い隠すほどのとろろです!
- そばに絡みやすい長いもとろろ!
- 高血圧に効果的なカリウムは玉ねぎの3倍!
- 消化酵素が豊富で消化不良しない!



## ◎半生かつお節そば

カロリー:438kcal  
塩分:4.2g

490円(税込514円)

◎いなり付き 590円(税込619円)

### 半生かつお

- 牛肉の7倍の旨み成分(イノシン酸)!
- かつおの旨み、香りは別格です!
- 特殊技法で水分26%以上を実現!(通常の2倍以上)
- 最高級本枯れ節と同じ製法!

まずは、かつお節だけをお召し上がりください!違いがわかります。

# 人気の定番



少しだけおなかを満たしたい方に...

## ◎さいさき屋ミニセット

カロリー:494kcal  
塩分:4.6g

390円(税込409円)



具だくさん!さいさき屋の人気メニューです。

## ◎山菜とろろそば

カロリー:615kcal  
塩分:2.8g

590円(税込619円)

◎いなり付き 690円(税込724円)

## ◎天ぷらそば

カロリー:714kcal  
塩分:4.6g

690円(税込724円)

◎いなり付き 790円(税込829円)

## ◎かけそば

カロリー:358kcal  
塩分:5.1g

280円(税込294円)

## ◎ざるそば

カロリー:358kcal  
塩分:1.6g

280円(税込294円)

## ◎天ざるそば

カロリー:680kcal  
塩分:1.8g

690円(税込724円)

◎いなり付き 790円(税込829円)

さいさき屋の人気定番メニュー!  
こだわり自家製麺と、  
サクサク天ぷらの組み合わせです。



※季節、天候により、食材・食品が変わる場合がございます。 ※当店の麺はそばと同じ釜で茹でております。