

温かいおそば



ごぼうのこだわり

- 香りが強い生ごぼうを使用
- 一番旨みがわかる3mmスライス
- 食感をよくなる隠し包丁!
- ご注文ごと揚げています!

◎ごぼう天そば

カロリー:445kcal
塩分:2.4g

390円(税込409円)

◎いなり付き 490円(税込514円)

◎肉ごぼう天そば

カロリー:445kcal
塩分:2.4g

590円(税込619円)

◎いなり付き 690円(税込724円)



わかめのこだわり

- 鳴門の荒海でもまれコシがある!
- 鮮やかな緑色は元気に育った証!
- 採り立てと変わらぬ抜群の香り!
- 1食で骨を丈夫にするビタミンK1日分が取れる!

◎わかめそば

カロリー:365kcal
塩分:1.0g

390円(税込409円)

◎いなり付き

490円(税込514円)



薄揚げのこだわり

- 豆腐屋さんで一枚ずつ手揚げ!
- 超ド級の大きさ!(当社比5倍)
- 特製だしで味付け!
- 隠し味は○○○○!(答えは次のページ右下)



◎きつねそば

カロリー:568kcal
塩分:4.4g

390円(税込409円)

◎いなり付き

490円(税込514円)

◎おそばと組み合わせでどうぞ



◎肉巻き(唐揚げ・牛肉)

390円(税込409円) カロリー:334kcal・塩分:1.4g



◎海鮮巻き(サーモン・サラダ海老)

390円(税込409円) カロリー:334kcal・塩分:1.4g



◎いなり寿司(2個)

100円(税込105円)

カロリー:227kcal・塩分:1.8g



◎大村寿司

150円(税込157円)

カロリー:223kcal・塩分:1.2g

※うどんはそばの価格よりプラス52円。そば・うどんの大盛り(1.5倍)、特盛(2倍)はプラス105円で承ります。